

Следственный комитет Российской Федерации
Федеральное государственное казенное образовательное учреждение
высшего образования
«МОСКОВСКАЯ АКАДЕМИЯ СЛЕДСТВЕННОГО КОМИТЕТА
РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ»

УТВЕРЖДАЮ

И.о. ректора федерального
государственного казенного
образовательного учреждения
высшего образования
«Московская академия
Следственного комитета Российской
Федерации»
полковник юстиции

 М.Ю. Белов

19.06

2021 года

ПОЛОЖЕНИЕ

**о порядке проведения дополнительного вступительного испытания
по дисциплине «физическая подготовка»
в федеральном государственном казенном образовательном
учреждении высшего образования
«Московская академия Следственного комитета Российской Федерации»
с применением дистанционных образовательных технологий**

1. Общие положения

1.1. Настоящее Положение регламентирует организацию и порядок проведения дополнительного вступительного испытания по дисциплине «физическая подготовка» в федеральным государственным казенным образовательным учреждением высшего образования «Московская академия Следственного комитета Российской Федерации» (далее – вступительное испытание).

1.2. Порядок проведения вступительного испытания устанавливается с учетом принадлежности поступающих к медицинским группам для занятий физической культурой (основной, подготовительной или специальной) согласно Порядку прохождения несовершеннолетними медицинских осмотров, в том числе при поступлении в образовательные учреждения и в период обучения в них, утвержденного приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 21.12.2012 № 1346 н, подтвержденной соответствующими документами, содержащимися в личном деле поступающего.

1.3. Поступающие, отнесенные к основной группе, участвуют во вступительном испытании в форме практической проверки уровня физической подготовленности.

1.4. Поступающие, отнесенные к подготовительной и специальной группам, участвуют во вступительном испытании в форме письменного тестирования по вопросам теории физической культуры и спорта, в том числе связанным с развитием основных физических качеств.

2. Порядок проведения письменного тестирования

2.1. Письменное тестирование поступающих в федеральное государственное казенное образовательное учреждение высшего образования «Московская академия Следственного комитета Российской Федерации» (далее – Академия) проводится на базе главных следственных управлений и следственных управлений Следственного комитета Российской Федерации по субъектам Российской Федерации (далее - следственные органы) согласно расписанию.

Руководитель следственного органа назначает специальное уполномоченное должностное лицо (лиц) – проктора (прокторов) для организации проведения вступительного испытания. Проктор осуществляет контроль соблюдения поступающими правил проведения вступительного испытания, ведет видеозапись вступительного испытания, выдает варианты тестовых заданий, распечатанные на листах бумаги формата А4, на которых имеется штамп следственного органа в правом верхнем углу.

2.2. Отсчет продолжительности вступительного испытания ведется с момента получения поступающими тестовых заданий. В исключительных случаях поступающему разрешается выход из аудитории на 2-3 минуты при обеспечении соответствующего контроля. Время выхода и входа в аудиторию фиксируется проктором на черновике работы.

Выполненную работу поступающий сдает проктору для последующего сканирования и отправки на проверку предметной экзаменационной комиссии Академии. Видеозапись проведения вступительного испытания также направляется в приемную комиссию Академии.

2.3. Поступающие сдают вступительное испытание самостоятельно, не используя вспомогательные материалы. Во время проведения вступительного испытания поступающим запрещается:

- проносить в аудиторию проведения испытания и использовать средства связи и электронно-вычислительной техники;
- проносить в аудиторию проведения испытания и использовать любые источники информации, в том числе книги, учебные пособия, справочники, собственноручные записи, выполненные до начала вступительного испытания;
- нарушать тишину, разговаривать, оказывать помощь другим поступающим, обмениваться предметами;

– передвигаться по аудитории и покидать ее пределы без разрешения членов предметной экзаменационной комиссии или проктора.

Порядок кратковременного выхода поступающих из аудитории, где проходит вступительное испытание, разъясняется поступающим на консультациях и перед началом вступительного испытания.

2.4. Для выполнения тестовых заданий в ходе вступительного испытания допускается использовать только листы, выданные проктором и скрепленные штампом следственного органа. Использование поступающими собственных бланков или листов для выполнения записей в ходе вступительного испытания не допускается.

2.5. За нарушение порядка проведения вступительного испытания поступающий по решению проктора удаляется из помещения и не допускается к дальнейшей сдаче вступительного испытания.

Об удалении поступающего со вступительного испытания составляется акт, который подписывается проктором.

Поступающему, удаленному со вступительного испытания, в качестве результата вступительного испытания выставляется ноль баллов независимо от степени сдачи вступительного испытания, объема и качества выполнения экзаменационной работы. Из дальнейшего участия в конкурсном отборе такой поступающий исключается.

Апелляция на удаление со сдачи вступительного испытания не принимается.

3. Порядок проведения практической проверки уровня физической подготовленности

3.1. Перед сдачей вступительного испытания в форме практической проверки уровня физической подготовленности руководитель следственного органа, на базе которого проводится вступительное испытание, организует проведение медицинского осмотра поступающих.

В случае выявления у поступающего состояния, препятствующего участию в проверке уровня физической подготовленности, поступающий не допускается к выполнению физических упражнений и направляется на участие во вступительном испытании в форме письменного тестирования.

Поступающие, временно освобождённые по состоянию здоровья (простуда и мелкие травмы), а также не имеющие возможности выполнять практические контрольные упражнения по причинам физиологического характера, также направляются на участие во вступительном испытании в форме письменного тестирования.

3.2. Поступающие, допущенные по медицинским основаниям к участию в проверке уровня физической подготовленности, должны выполнить программу вступительного испытания, состоящую из контрольных физических упражнений, характеризующих развитие основных физических качеств: быстроты (бег на 60 м) и силы (сгибание и разгибание рук в упоре лёжа на полу для девушек и подтягивание на высокой перекладине для юношей).

3.3. Все используемые контрольные физические упражнения и нормативы в полной мере соответствуют требованиям федерального государственного образовательного стандарта среднего общего образования и федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования и Примерной программе по учебным предметам (физическая культура 5-11 классы).

3.4. Практическая проверка уровня физической подготовленности поступающих осуществляется на специально оборудованных местах (спортивный зал, плоскостные гимнастические городки, беговые дорожки стадиона или специально оборудованные дистанции), соответствующих установленным требованиям.

3.5. Форма одежды при сдаче нормативов – спортивная (кроссовки или другая спортивная обувь, спортивный костюм или спортивное трико, спортивные шорты, футболка или майка).

3.6. Разъяснение порядка выполнения упражнений, а также инструктаж поступающих по правилам предупреждения травматизма и требованиям безопасности проводится непосредственно перед проведением вступительного испытания соответствующей предметной экзаменационной комиссией с использованием дистанционных образовательных технологий путем взаимодействия с поступающими через Электронную образовательную среду Академии.

3.7. Нахождение родителей (законных представителей) поступающих в местах непосредственной сдачи контрольных нормативов не допускается.

3.8. Руководители следственных органов, на базе которых проводится вступительное испытание, должны обеспечить присутствие медицинских работников (врачей) и дежурного автомобиля медицинской помощи на всех местах сдачи контрольных нормативов.

3.9. Контрольные физические упражнения выполняются в течение одного дня в следующей последовательности:

- упражнение, характеризующее развитие силы;
- упражнение, характеризующее развитие быстроты.

3.10. Время на восстановление тестируемого между выполнением отдельных контрольных упражнений должно быть не менее 30 минут.

3.11. Разминка и другая подготовка перед выполнением контрольных физических упражнений осуществляется каждым поступающим самостоятельно в течение 20 минут.

3.12. Организация практической проверки обеспечивается в соответствии с правилами обеспечения безопасности при проведении занятий физической культурой и спортом.

3.13. Результаты выполнения контрольных физических упражнений (количество правильно выполненных циклов силовых упражнений и время преодоления дистанции бега) объявляются непосредственно по окончании вида проверки.

3.14. Условия выполнения физических упражнений предусматривают следующий порядок:

1. Бег на дистанцию 60 м проводится по прямой беговой дорожке или ровной площадке с любым покрытием с высокого или низкого старта. По команде «На старт!» участники забега принимают стартовое положение, по команде «Внимание!» - подают плечи и корпус вперед и замирают, по команде «Марш!» или стартовому (звуковому) сигналу начинают движение по дистанции. Члены экзаменационной комиссии на финише хронометрируют при помощи секундомера время прихода участников на финиш.

2. Подтягивание в висе на перекладине (проводится для юношей) выполняется из исходного положения – неподвижного виса на прямых руках. Подтягивание осуществляется без сгибания ног. При возвращении в исходное положение должна быть выдержана пауза, не менее 0,5 сек. Запрещаются рывки, взмахи, ускорение любых частей тела.

3. Сгибание-разгибание рук в упоре лежа (проводится для девушек) выполняется в зале. При выполнении физического упражнения руки должны быть на ширине плеч или чуть шире, кисти направлены пальцами вперед. Плечи располагаются над кистями. Корпус прямой, подбородок приподнят. Делая упражнение, необходимо следить за тем, чтобы грудь опустилась к кистям, а руки шли вдоль туловища, слегка касаясь его. При широком разведении локтей вся нагрузка переносится на руки, что затрудняет выполнение упражнения. Не менее грубой ошибкой является и опускание плеч к кистям. Плечи при сгибании рук должны быть впереди кистей.

4. Заключительные положения

4.1. Настоящее положение утверждается ректором Академии или лицом, исполняющим обязанности ректора Академии и вступает в силу с момента его утверждения.

4.2. Решение о внесении изменений и дополнений в настоящее Положение принимается ректором Академии или лицом, исполняющим обязанности ректора Академии.

4.3. Вопросы, связанные с организацией и проведением вступительных испытаний, не урегулированные настоящим Положением, решаются Приемной комиссией в соответствии с законодательством Российской Федерации в сфере образования.